Sidsteposten

Klubture 2026 og 2027

Skal du med på klubtur? Vi har lige nu 2 aktuelle turer, nemlig til DM Hold og til Portugal og du kan stadig nå at komme med.

Jeg håber du også vil med, når vi skal på klubtur til marts til Sverige og til næste sommer til Tjekkiet.

Vi måtte aflyse årets tur til Tjekkiet, men i 2027 må det lykkes. Planen er, at vi skal til Novy Bor 24. juli til 01. august, hvor vi først skal træne og lære lidt om sandstens orientering og siden deltager vi så i Bohemia 5 Days Orienteering. Vi prøver igen en interesseforespørgsel til efteråret og booker så på grundlag af denne et passende sted.

Næste nummer af O-FIF:

- Klubliv med opfølgning på DM weekenden, DM Hold, Portugaltur, Copenhagen Indoor og meget mere
- Orienteringskortet—hvordan bliver det til
- Status fra Eliten med efterårets store konkurrencer
- Dit indlæg

O-FIF

47. årgang **September 2026** **Nr. 3**

En flok dygtige og glade fiflinger på tur til Tisvilde

O-FIF nr. 3/2026

Endelig er det tid for, at vi skal være værter og arrangører af DM Stafet og DM Lang. Vi vinder DM i at arrangere orientering og med stor sandsynlighed har vi også både ungdom og elite, der kan træde øverst op på skamlen. Mange har været i gang i lang tid for at få det hele til at lykkes og alt tegner til at blive en fest og fejring af vores sport.

Vores sport og lige nu også vores klub bliver hårdt presset af grupper, der ønsker os ud af skoven. Naturnationalparken åbnes, mens vi afholder DM og det ser på mange måder ud til at blive et kæmpe sammenstød mellem fløjene. På den ene side ønsker man lukkede parker uden besøg af os og andre naboer, og på den anden side de der er imod alt der har med parkerne at gøre. Jeg tror fortsat på, at der findes en mellemvej, hvor vi holder vores fælles natur åben for os alle og samtidigt bliver meget bedre til at passe på naturen, hvor den er presset– begge dele funderet i saglige og grundige undersøgelser. Vi er ilde stedt, hvis store beslutninger bliver truffet på grundlag af mavefornemmelser og "synsninger". Vi må alle træde ind i forhandlingsrummet og væk fra Facebook, hvis vi vil sikre en god fremtid for vores sport.

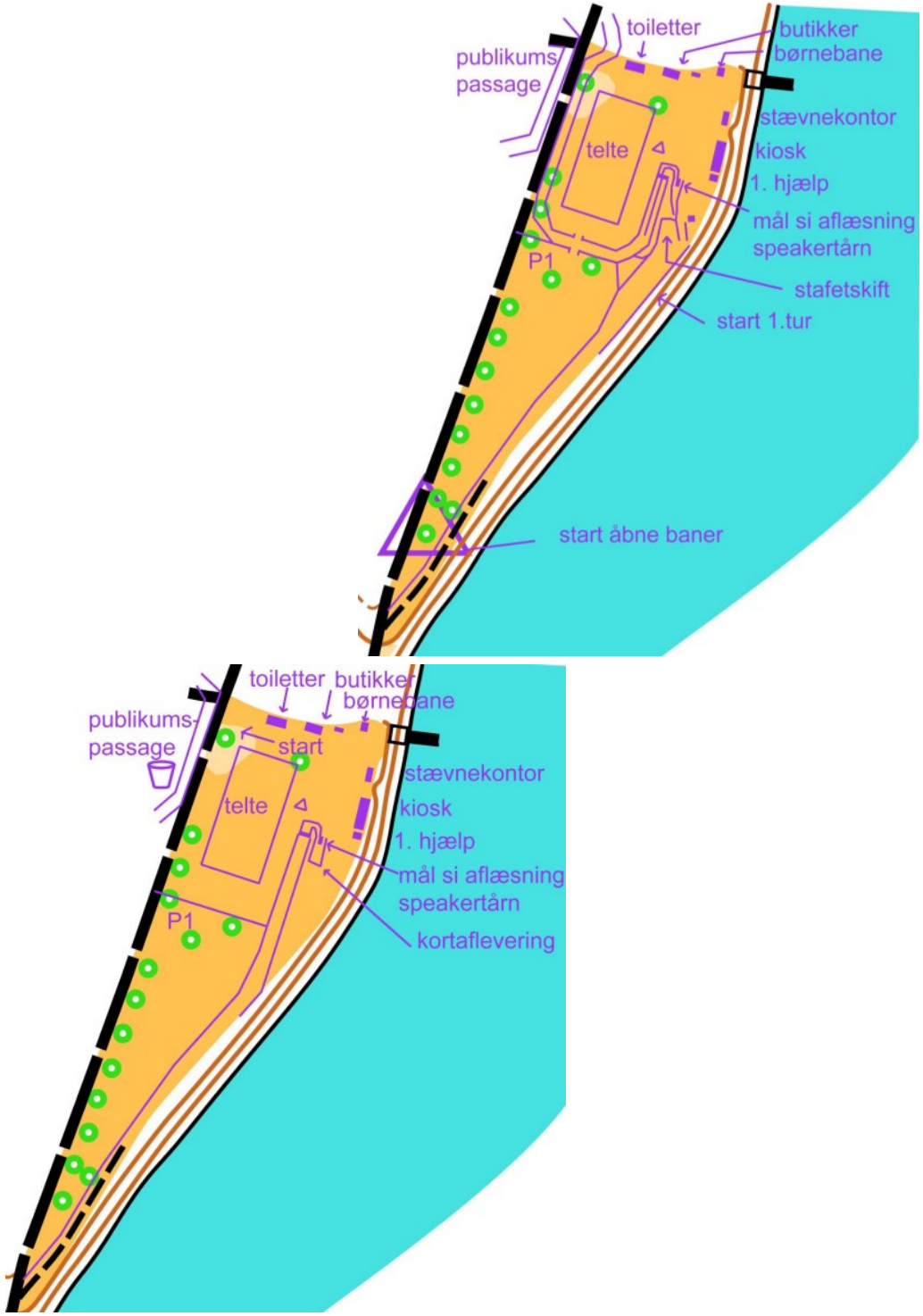
Der forhandles og diskuteres lige nu i Folketinget om vi skal have en "allemandsret" i Danmark. Vigtigt for de, der bor i områder, hvor der ingen adgang er til statsskov, men ikke særlig vores sport, da den ret ikke vil give os adgang til at løbe orientering. Det kræver fortsat en god aftale med skovejer.

Vi ses i skoven!

;-) Bo

Indhold i dette nummer:

- Aktuelt klubliv
- Aktivitetskalender fra træneren
- Sommerferiepostkort med beretning fra U-sommerlejre
- Status fra Eliten med sommerens store konkurrencer
- FIF er arrangører af Danske mesterskaber 12.-13. september



FIF arrangerer

DM Stafet og Lang

12-13. september

I den kommende weekend er vi, FIF, arrangører af de danske mesterskaber i stafet og langdistance orientering. DM bliver igen en af klubbens årlige højdepunkter, når vi trækker i klubtrøjen for at give deltagerne og hinanden et rigtig godt stævne. Vi er indtil videre 76 klubmedlemmer, der er skrevet ind i arbejdsplanen.

Vi har på stafetten hele 6 ungdomshold med og dertil stiller vores elite også med stærke hold i D21 og H21

På Langdistance har vi 18 ungdomsløbere til start og i D21 er Annika til start som en af favoritterne.

Uanset om du skal løbe, er frivillig eller endnu ikke har bestemt dig for hvad du skal i weekenden, håber vi, at vi ses på pladsen. Kom forbi for at se det hele, måske løbe en bane, som du kan købe på dagen eller bare gå forbi for snuse lidt til orienteringsstævnet. Det bliver super hyggeligt.

Vi håber, at I vil hjælpe alle ved at fylde bilerne op, så der er plads til alle på p-pladsen helt tæt til stævnepladsen. Lørdag kan du køre helt frem til stævnepladsen indtil kl. 13.15 og du kan køre ud igen efter 16.15.

Søndag kan du kører ind frem til kl. 10.00 og ud tidligst efter kl. 14.30

https://info.fiforientering.dk/arrangementer/2026-dm-stafet-lang/

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Bo Simonsen, assisterende stævneleder på bosim-fif@gmail.com eller 22207385

Hilsen stævnelederne

Bo Simonsen og John Søndergård

Aktuelt klubliv :

Sensommeraktivitet

Fra første tirsdag efter skolernes sommerferie har klubtræningerne tirsdag og søndag været næsten fuldt belagte og alle p– pladser fyldt ud. Tæt på 100 når vi er flest og glædeligt er der fortsat nye der dukker op.

Klubtur til Portugal i uge 42

Annika og Bo Simonsen arrangerer klubtur i skolernes efterårsferie til Portugal. Der er stadig pladser at få da vi endnu ikke er så mange der har tilmeldt os - se annonce i O-fif.

Slotsstistafet

Vi var 19. august igen arrangører af Slotssti-stafetten sammen med FIF Atletik. Små tusind deltagere kunne nyde en skøn solskinsaften på en dag, der ellers havde lovet regn og blæst . Vi prøvede nyt tidstagningssystem og erhvervsklubben C4 deltog med hold,

men ellers var alt ved det gamle og mon ikke konceptet i 2027 bliver det samme.

Divisionsfinale

Vi skal 3-4. oktober til DM hold finale i Nørlund Syd v Herning. Klubben er i fuld gang med at arrangere en klubtur til DM i holdorientering i Nørlund. Vi har booket en bus, som kører fra Hillerød lørdag formiddag kl. 9.00. Bussen kører

os til et træningsløb i Hårup Sande og efter træningen er der 25 km til Limbjerggård tæt på Ry, som vi har booket til overnatning (kun FIF). Man kan selvfølgelig også køre selv. Søndag går turen til DM-dysten i Nørlund og derefter hjem, forventeligt i Hillerød igen ca. kl. 19.00 søndag aften. Klubben giver bus og overnatning og maden deler vi udgifterne til. Vi skriver snart ud med et link til tilmelding til klubturen med alle nødvendige informationer. Meld jer til DM på O-service og læs mere om mesterskaberne på Herning Orienteringsklubs hjemmeside.

Lidt af hvert:

Vi bliver stadig flere og er nu 269 medlemmer.

SM Lang og SM Stafet 2026

En god flok fif'ere deltog i Sjællandsmesterskaberne i Tisvilde

Hegn 1. weekend i september og vores ungdom havde flettet det sammen med en sommerhustur i Asserbo.

Lørdagens stafet blev en fest for alle os der deltog fra FIF og vi kunne specielt glæde os over, at vi havde 4 hold med i klasserne D/H43 og D12, som både løb flot og sørgede for fantastisk stemning på stævnepladsen. Holdene i D12 vandt guld og sølv og holdene i H/D43 blev 3. og 6.

Øvrige resultater:

H21 sølv; H60 guld; D50 guld og bronze.

Søndag blev der løbet konkurrence på lang distance og THOK bød på både lange og svære baner. Alle ungdomsløbere gennemførte de udfordrende baner og bedst løb Emma i D18(guld) og Vega i D14 (Sølv).

Nyt fra eliten

*

EM Testløb i Litauen - succes for Annika og Jacob

I slutningen af august løb den danske elite testløb i Litauen til EM. Over 400 løbere fra hele Europa havde taget turen til det sydlige Litauen for at sikre sig en start ved EM i slutningen af september.

Jacob og Annika løb på mellem distancen op med verdenseliten og var under 3 minutter efter bedste løb.

På Langdistancen sparede Jacob sig og løb kun en del af banen efter aftale med landstrænerne og Annika løb endnu et flot løb og blev 7., kun kort tid efter den svenske verdensstjerne Tove Alexandersson. Sikker kvalifikation af begge vores løbere. Stort tillykke!

*

Annika og Jacob udtaget til EM

Efter sikre testløb er Annika og Jacob begge udtaget til EM, som du kan følge på DR TV i slutningen af september.

*

Annika stak efter en uges træningslejr i Litauen til World Ranking Event i Tjekkiet og sikrede sig her 3. pladsen i selskab med hele den tjekkiske elite.

Nyt fra eliten

*

Annika og Jacob fortsætter studierne langt fra Hillerød

Både Annika og Jacob har tidligere haft adresse i Göteborg, men fra august har de rykket teltpælene op og søgt mod syd. Annika læser sin master i biologi i Wien og Jacob tager det kommende halve år i Franske Grenoble. Vi kommer nok ikke til at se så meget til dem i hverdagen den kommende periode

*

DM Mellemdistance i Frederikshåb

Med de store stjerner udenlands var opgaven lagt på vores stærke juniorer, hvis der skulle hentes metal til eliten.

Både Ida og Niels løste opgaven perfekt og sikrede sig begge guld i henholdsvis D16 og H20. Vega var tæt på guld og vandt sølv og Emma fulgte op med en 5. plads i D18.

Stort tillykke!

*

MTBO VM - 3 medaljer til Nikoline

MTBO familien havde i år flyttet deres VM til svenske Dalerne. Nikoline tog til mesterskabet som førende i den samlede World Cup og er en sikker garant for metal til Danmark. Denne gang blev det ikke til guld, men sølv på mellemdistance og bronze på sprint og lang distance. Nikoline sikrede sig med det den samlede sejr i World Cup. Stort tillykke!

SÆT STORT KRYDS I KALENDEREN!

FIF KLUBTUR TIL AGUIRA DA BEIRA (PORTUGAL) UGE 42

FIF HILLERØD TAGER TIL PORTUGAL, OG TUREN ER ÅBEN FOR BÅDE MEDLEMMER OG IKKE-MEDLEMMER. VI SØRGER FOR FÆLLES INDKVARTERING, SÅ VI KAN BO SAMMEN OG SKABE EN HYGGELIG KLUBSTEMNING BÅDE I OG UDEN FOR SKOVEN.

Rejse

Du står selv for at bestille dine flybilletter. I tilmeldingsblanketten kan du angive, om du har brug for nogen at leje en bil sammen med, eller om du eksempelvis lejer en bil til hele familien. På den måde kan vi få et overblik over, hvem der mangler en plads, og om nogen har ekstra pladser i bilen. Da du selv står for at bestille flybilletter, kan du frit tilpasse rejsen og eventuelt kombinere turen med en dag eller to i Porto.

Bolig og mad

Vi skal bo på Casas de Campo da Barroca, hvor vi selv står for madlavningen. Stedet har rigtig gode faciliteter, og med et par gode madhold skal vi nok få det hele til at fungere.

Træning

Hver dag vil der være to orienteringstræninger, som tilpasses alle niveauer - uanset om du er erfaren orienteringsløber eller nybegynder. Et detaljeret træningsprogram følger senere!

Tilmelding

https://forms.gle/CieYFJgY8JF4m3J96

LØRDAG	SØNDAG	MANDAG	TIRSDAG
10 FORMIDDAG - REJSE FLY (RYANAIR) CPH-OPO KL: 06:55-09:29 BIL TIL AGUIRA DA BEIRA: 2 TIMER EFTERMIDDAG: INTROTRÆNING	11 FORMIDDAG O-LØB EFTERMIDDAG: O-LØB ELLER FRI AKTIVITET	12 FORMIDDAG O-LØB EFTERMIDDAG: O-LØB ELLER FRI AKTIVITET	13 FORMIDDAG O-LØB EFTERMIDDAG: O-LØB ELLER FRI AKTIVITET

ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
14 FORMIDDAG O-LØB EFTERMIDDAG: O-LØB ELLER FRI AKTIVITET	15 FORMIDDAG O-LØB EFTERMIDDAG: O-LØB ELLER FRI AKTIVITET	16 FORMIDDAG - REJSE BIL TIL PORTO: 2 TIMER FLY (RYANAIR) OPO-CPH KL: 13:05-17:25

FIF Trænings- og løbskalender

8/9 Tirsdagstræning i **Selskov plus fællesspisning** fra Kompashuset

15/9 Tirsdagstræning i **Søskoven** fra Hvideportvej

20/9 Søndagstræning i **Liseleje Plantage** fra parkeringspladsen i Liseleje

22/9 Tirsdagstræning i **Store Dyrehave** fra Boltehus P-plads på Isterødvejen

27/9 Åbent løb (konkurrencer) i **Klinteskoven, Møn**- en absolut stor orienteringsoplevelse. Åbne baner på dagen

29/9 Tirsdagstræning i **Søskoven** fra "Dåhjorten" p-plads på Nødebovej med grillede pølser

4/10 Divisionsfinale i Nørlund med klubtur

6/10 Tirsdagstræning i **Søskoven** nordlig del fra p-plads på Nødebovej

10-16/10 Klubtur til **Portugal**

11/10 Åbent løb (konkurrence) i **Lille Hareskov og Jonstrup Vang** med åbne baner

13/10 Tirsdagstræning i **Gribskov Nord** fra Præstevejen

18/10 Åbent Løb i **Ravnsholm, Virum,** med åbne baner

20/10 Tirsdagstræning i **Gribskov Syd** fra Odderdamsvej

23-25/10 **Bornholm Höst-Open** (konkurrence) med spændende orienteringsoplevelser

27/10 Tirsdagstræning **Stenholt Vang** fra Egehjorten med grillede pølser

1/11 Søndagstræning i **Store Dyrehave** Syd

3/11 Tirsdagstræning i **Store Dyrehave** fra Overdrevsvejen

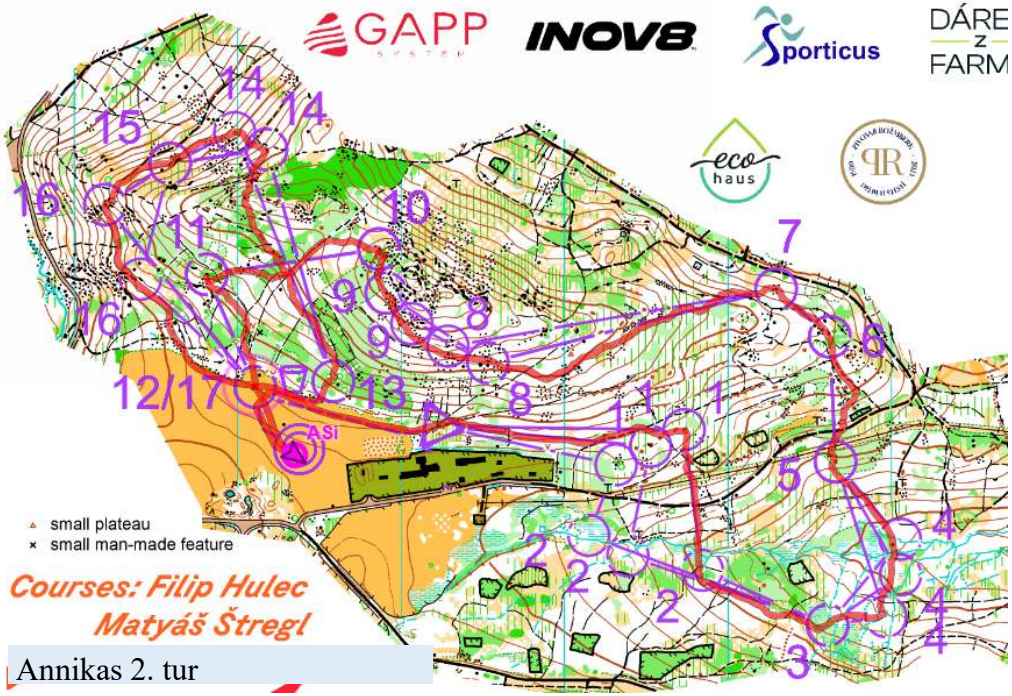
8/11 Jættemil (konkurrence) i **Gribskov Mårum**

10/11 Tirsdagstræning i **Slotsparken og Stenholt Vang** fra Kompashuset med fællesspisning

15/11 Søndagstræning i **Gribskov Naturnationalpark** fra Kagerup Station

Nyt fra eliten

Hedvig Valbjørn Gydesen, Annika Simonsen og Eva Örnhagen Jørgensen



Annikas 2. tur

Nyt fra eliten

*

FIF succes ved World Cup 3. runde Tjekkiet

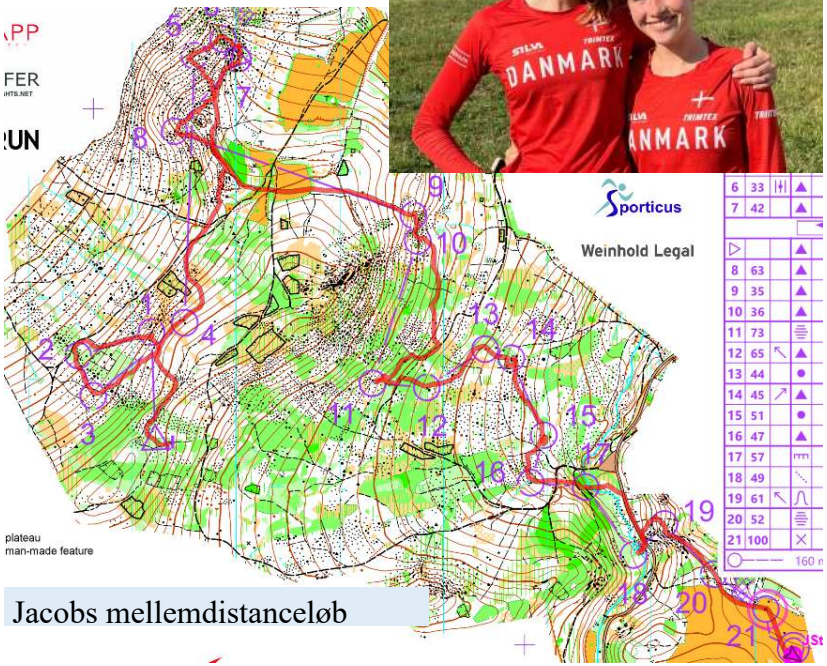
World Cup var i starten af august flyttet til det sydvestlige hjørne af Tjekkiet. Et skovrigt område, der grænsede op til Østrig, bød på kontinental orientering, hvor vejvalg på de lange stræk og finurlig finorientering i stenede og grønne områder blev udslagsgivende.

Jacob og Annika repræsenterede FIF på bedste vis fra start til slut og hentede deres bedste World Cup resultater og måske bedste internationale resultater indtil videre.

På lang distance blev Jacob 25. og Annika 29. og på mellem distance blev Annika 15. efter et endnu bedre løb, mens at Jacob blev 31. Bedst placeret fra Danmark blev Eva Ø Jørgensen som nr. 14.

Stafetten blev stor succes for de danske kvinder med en 5. plads. Annika hentede mange placeringer og leverede hendes bedste stafetløb for landsholdet. Hos herrerne blev Jacob sendt ud med førergruppen efter flotte løb af de 2 første løbere. Desværre holdt det ikke helt til mål og stafetten smuldrede for Jacob og holdet på den sidste del og de endte som 9. nation.

Alt i alt en kæmpe succes- stort tillykke.



Jacobs mellemdistanceløb

Postkort fra Ida Nygaard Morad fra EYOC og Slovenien

Jeg var til EYOC i sommers. Det var virkelig fedt. Vi tog afsted onsdag d. 24. juni og var afsted til den 28. juni. Vi fløj derned og var først fremme onsdag kl. 22, så det var et lidt hårdt program, for vi skulle løbe allerede dagen efter.

Den sjoveste dag dernede var den dag, vi løb langdistance. Alle dage skulle man, før man skulle løbe, i karantæne. Det var bare en slags stævneplads inden løbet for at man ikke kunne komme i mål og fortælle andre om skoven og banen. Jeg skulle heldigvis starte tidligt, nemlig 10.05, og derfor skulle jeg ikke være i karantænen så lang tid, men der var nogle der skulle sidde der i over 3 timer.

På vej ud til start fik jeg et opvarmningskort, hvor der var 2 poster som jeg kunne finde inden jeg skulle løbe. Det var for at jeg lige kunne få lov at se lidt af terrænet inden løbet. Starten var ligesom i Danmark, lige på nær, at der var en mand, der stod og holdt på kortene for at man ikke kunne smugkigge på dem.

Banen gik virkelig godt, jeg kom godt fra start og tog nogle gode vejvalg på langstrækkene. Det var også superfedt, for jeg havde forberedt mig hjemmefra og lavet nogle baneforslag, og det viste sig så, at vi skulle have nogle stræk, der mindede rigtig meget om dem jeg havde lavet. Derfor føltes det lidt som at jeg havde set banen på forhånd, eller i hvert fald som at jeg genkendte det og følte mig godt tilpas med det. Jeg bommede ikke supermeget, men lidt hist og pist. Da jeg kom i mål, var det superfedt at komme løbende og have løbet rigtig godt.

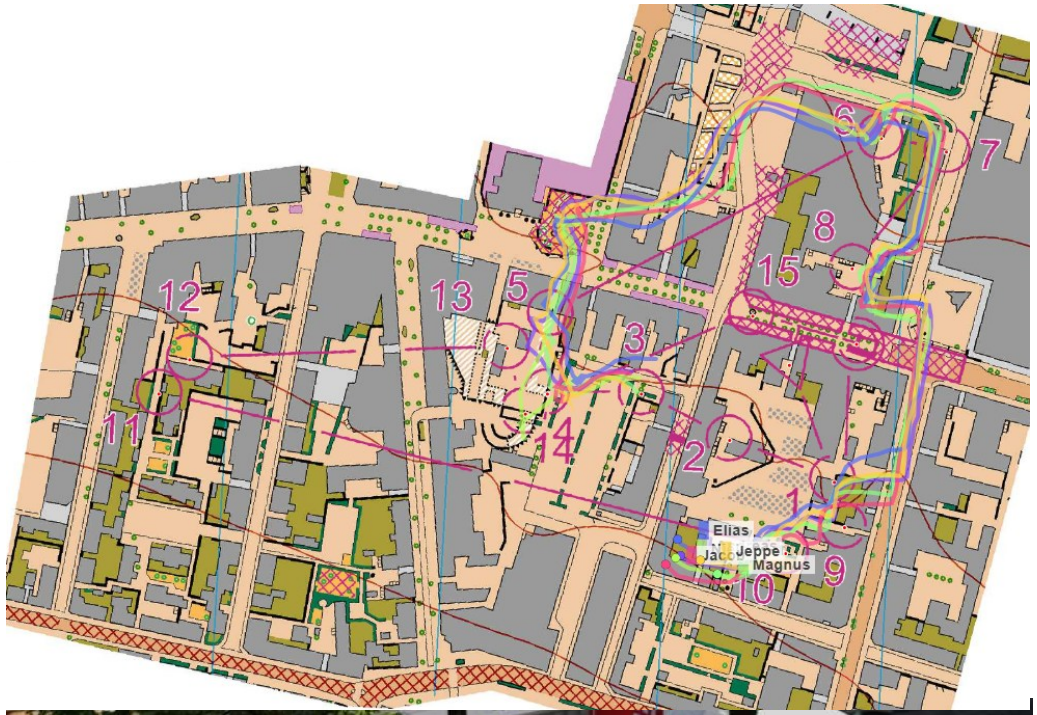
Alt i alt var det en virkelig god oplevelse at være med, og jeg håber at jeg kan blive udtaget igen en anden gang.

U1 sommerlejr postkort fra Bornholm og Augusta

Jeg synes det var virkelig hyggeligt på sommerlejren. Jeg synes, det var hyggeligt at være ude og løbe i de forskellige områder og oplevede mange ting. Jeg synes det var rart, at man åbnede op i fællesskaberne så alle kunne være med, da jeg aldrig før har mødt de andre for de forskellige klubber. Efter vi have været ude at løbe, lavede vi hyggelige ting sammen vi spillede tit rundbold alle sammen og spillede var-ulv. Jeg synes, det har været en rigtig god sommerlejr, hvor jeg har mødt nye mennesker og har været ude og løbe gode ture.

35 børn og 16 voksne, heraf 13 fra FIF deltog Cajsa, Thea, Julie, Marie GS, Rebecca, Augusta, Eva, Mille, Marie KB & Vega samt Camilla, Troels & Mads

Nyt fra eliten



DM KO Sprint start herrer

Nyt fra eliten

*

DM Knock Out sprint

Jacob og Annika sigter i 2026 alene mod skovdistancerne, men tog alligevel med til Herning og DM Ugen for at dyste med de stærke danske sprintløbere. Kvalifikation og semifinalerne viste, at de ikke helt har glemt de hurtige ben til sprintorientering. Det var derfor som forventet at de begge stod på startstregen som en del af de 6 bedste, da DR TV blændede op for finaleløbene. Langt ind i finalen fik de vist farverne flot frem, men helt til mål holdt det ikke og dermed blev det ikke til medaljer denne gang.

*

Ida debuterede på landsholdet til EYOC, der blev afholdt i Slovenien

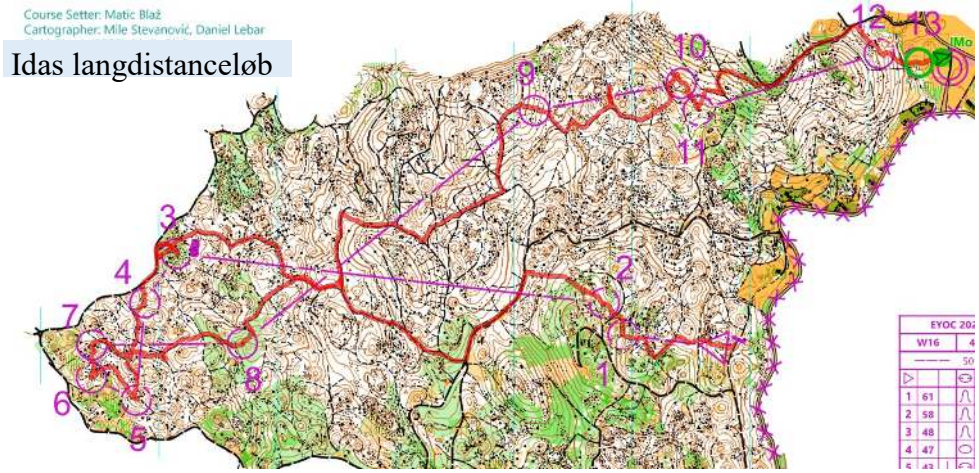
Slovenien var for første gang værter for et internationalt mesterskab . Da Ida siden oprykningen til D16 har vundet det meste, var det ingen overraskelse, at hun var en del af det danske ungdomslandshold, der i slutningen af juni skulle prøve kræfter med karstorientering (negative kurvedetaljer, utrolig mange kalksten i storkuperet skovterræn).

Mesterskabet blev indledt med sprint og siden fulgte lang og stafet. På lang distance blev det til en 19.plads. Desværre slog Ida knæet på løbet og måtte stå over stafetten.

*

Skuffende Junior VM (JWOC) for Niels

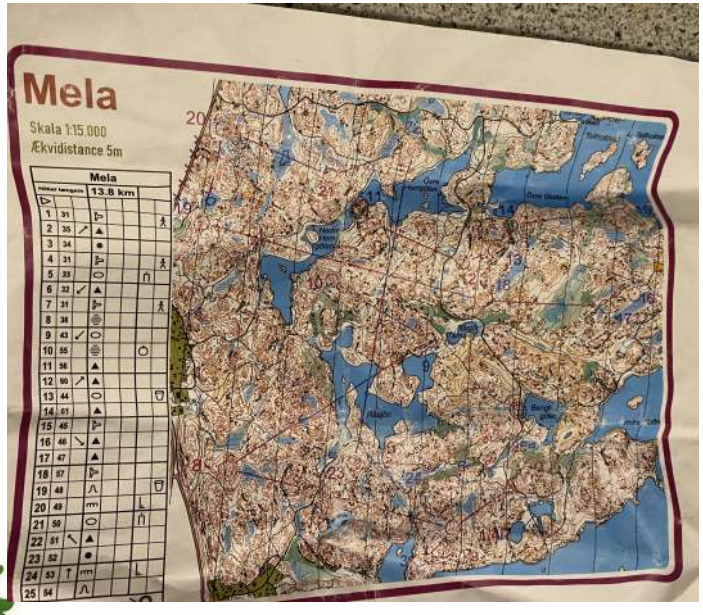
Niels havde ligesom resten af juniorlandsholdet sigtet mod Junior Vm i Blekinge siden sidste års succesrige JWOC, men ugen fra start til slut stolpe ud. Bedst løb Niels på stafetten, hvor holdet langt ind på 3. tur stadig var med i podiekampen, men også her kom stafetten ikke helt i mål. På mellemdistance blev Niels 21. Mads Christian fra Allerød blev samme dag nr. 5.



Idas langdistanceløb

Juniorsommerlejr postkort fra Emma

Jeg har i år været på min første Juniorlejr i Norrköping. Juniorlejr er en uges lejr for alle 17-20-årige o-løbere på tværs af alle kredse for først og fremmest at få lov at løbe i nogle fede, meget anderledes terræner end dem vi kender herhjemme i Danmark, som for eksempel Høker, hvor hele lejren bliver vækket og står op til solopgangen og løber en mega fed, men også lang og hård træning, og så kommer tilbage til hytten til lækker brunch og en lur bagefter. Men det er også noget andet, der virkelig gør Juniorlejr til noget helt særligt. Nemlig det fællesskab man får med de andre løbere på tværs af aldre og kredse. I løbet af lejren får man, ved hjælp af blandt andet tamtam-konkurrencer og køkkenhold mulighed for at snakke med de andre løbere og lære dem at kende. Det er noget af det jeg allerbedst kan lide ved Juniorlejr!



Veteran VM i Polen – sommerferie, sightseeing og o-løb

I august gik turen til området omkring Rzeszów i det sydøstlige Polen, hvor veteran-VM i orienteringsløb blev afholdt. Mesterskabet bestod af bysprint samt mellem- og langdistance i skov. I alt deltog 48 danskere, heriblandt tre fra FIF Hillerød: Jens Viktor i H65, Mads K i H50 og mig selv i D60.

Sprintbanerne var måske lidt til den lette side for os danskere, der typisk er vant til svære baner med bl.a. flere vejvalgsmuligheder. Men de mange løbere, hele VM-setuppet og ikke mindst danske medaljer og gode placeringer (Mads blev nr. 5 kun 19 sekunder fra en medalje) gjorde alligevel konkurrencen spændende. Ved et VM træder klubtrøjerne i baggrunden, og fællesskabet omkring Danmark fylder mere. Vi taler mere på tværs af klubberne og hepper på hinanden – en virkelig hyggelig måde at møde andre danske orienteringsløbere på.

Mellemdistancen foregik i en relativt flad og åben skov med grønne mere tætte partier og store indlandsklitter fulde af kurvedetaljer. Ikke alle baner var lige spændende og svære, og det var helt klart en fordel at kunne løbe stærkt. Men som vi alle ved, er det ikke altid nok, og selv en forholdsvis let bane kan sagtens drille. For mit vedkommende blev turen på en ellers meget fin parabelklit til skovkvalifikationsløbet betydeligt længere end planlagt, hvilket betød en tur ned i B-finalen. Men så er det godt at huske på, at det kun er for sjov, og at der kommer et nyt løb i morgen.

Sommerpostkort fra O-Ringen, Sverige fra Sandra og Bo Simonsen

15 fif'ere var i år tilmeldt til O-Ringen/5 Dages. Verdens største flerdages konkurrence blev i år afholdt i og nær Göteborg og var igen en kæmpe oplevelse. Der blev plads til både storbyoplevelser og vildmarksorientering. Vi, Sara Rask og familien Simonsen havde booket et dejligt hus og havde med det et godt udgangspunkt hårde løb, naturoplevelser, cykelafstand til de fleste etaper og godt med luksus når vi skulle hvile benene. Selv om tæt på 20.000 orientere hver dag mødte frem, kunne vi ,fif'erne, hver dag finde hinanden takket været den flotte klubfane.

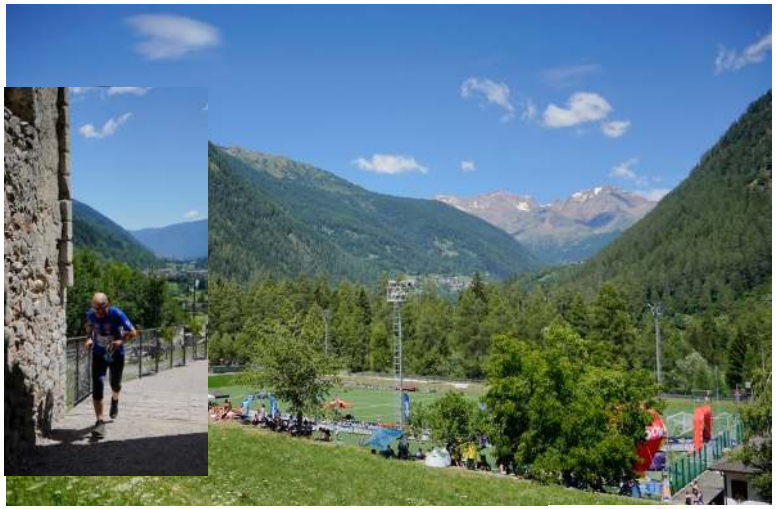
Jacob Steinthal løb en næsten perfekt 4. etape i eliteklassen og fik en 6. plads.

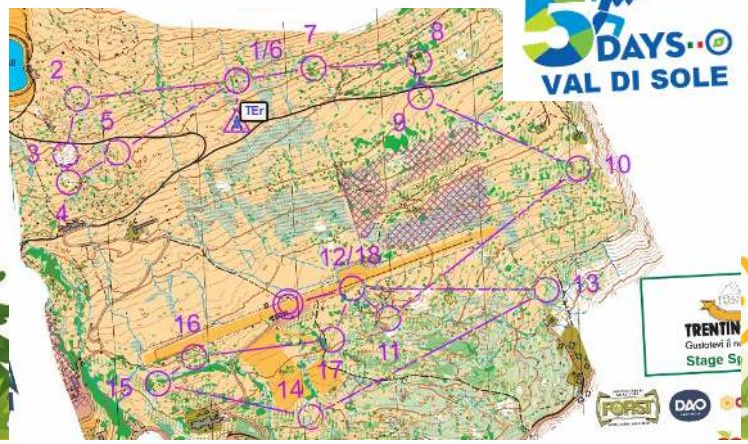
Jacobs vejvalg

FIF Hillerød i Dolomitterne

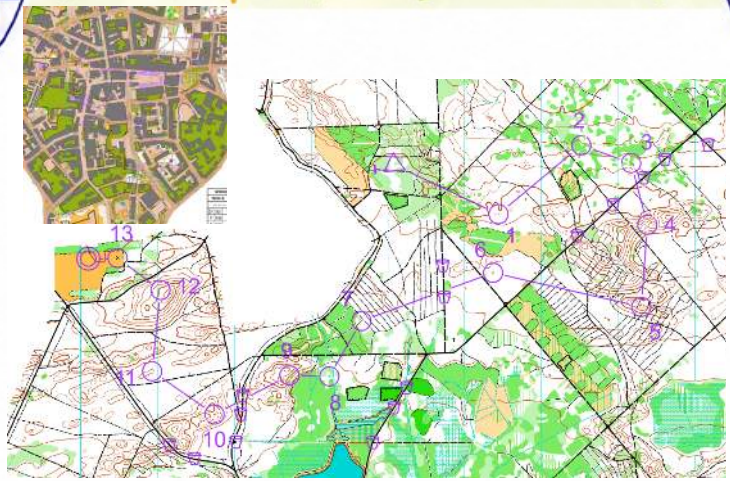
Sommerpostkort fra Italien fra Thomas og Tine

En lille flok FIF'ere fra 10 til 70+ år deltog i sommerens 5Days Italy i de spektakulære Dolomitter. Vi oplevede alt fra skybrud, som resulterede i omlagt startprocedure, til stegende sol, stejle stigninger og en fantastisk bysprint gennem en gammel borgruin i Ossana. Terrænerne bød på spændende udfordringer med blandt andet skyttegrave som helt nye kortsignaturer for mange af os. Kombineret med storslået natur, italiensk mad, vin og hyggeligt samvær blev det en helt perfekt ferie, som vi sent glemmer.





Sommerpostkort fra WMOC fra Maria Douglas



Til langdistancen havde arrangørerne fundet et mere barskt terræn med store, dybe slugter, tætte grønne områder og mange kurvedetaljer. Og med 200 højdemeter på min bane på 4,1 km, blev det en hård dag på kontoret, og med et par bom blev det også til en placering langt nede i rækkerne.

På trods af mine egne beskedne præstationer kan jeg varmt anbefale veteran-VM. Det er en skøn kombination af o-løb, afkroge af lande hvor man ellers ikke ville kommer, dvs. andre landskaber og andre kulturer – og ikke mindst hyggeligt samvær med danskere og orienteringsløbere fra hele verden. Og det blev også til lidt sightseeing i sydøst Polen, herunder en tur til Krakow og Warszawa, hvor man ikke skal være længe for at opdage at kirken og Paven betyder utrolig meget.

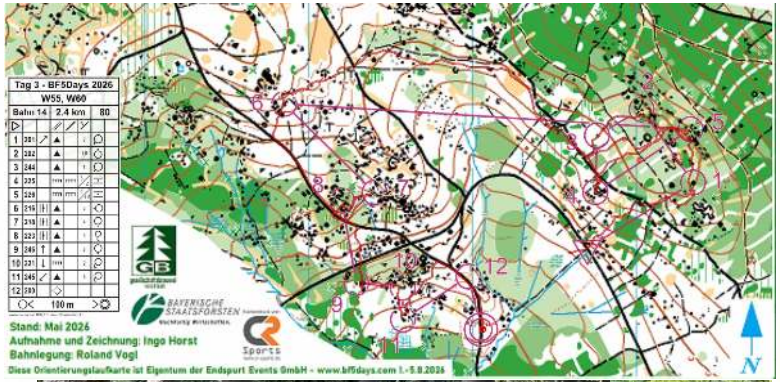
Hvis du skulle få lyst, afholdes næste veteran-VM (+35 år) i Japan den 21.–29. maj 2027 (tjek wmoc2027.jp).

Bavarian Forest 5 Days – sommerferie, naturoplevelser og o-løb

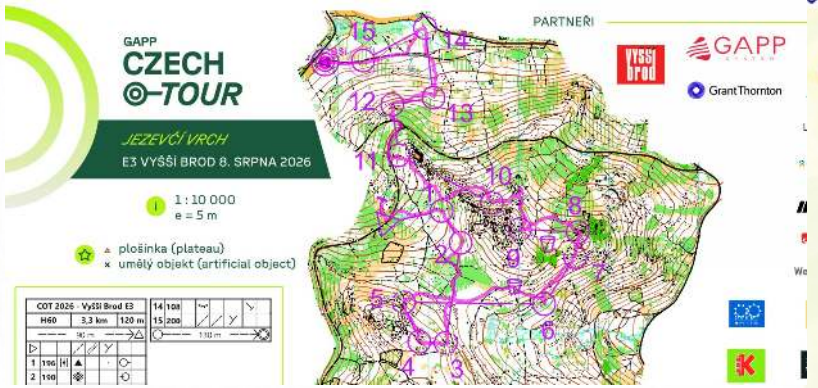
Sommerpostkort fra Tyskland fra Sandra og Bo Simonsen

Bavarian Forest 5 Days er en lille 5 dages konkurrence, der afholdes i Bayerischer Wald , nord for München. Små 800 deltagere var med fra hele Europa i det lille stævne, der havde både kvalitet og ambition til meget mere. Fantastisk stævneplads hvor vi have mål 4 dage, før end vi sluttede af med en meget simpel sprint i en af de lille by. Simpel var skovorienteringen til gengæld ikke—masser af sten, fine detaljer, knæhøje blåbær og super gode kort.

Læg der til, at vi hver dag havde mellem 26 og 32 grader, høj sol og en stævneplads, der kunne byde på god servering til ingen penge—her kommer vi tilbage til. Hvis du er til MTBO er det også muligt. Næste års konkurrence går 17.-21 juli i Bodenmais.



Sommerpostkort fra World Cup i Tjekkiet fra Sandra og Bo Simonsen



Tjekkiet er næsten altid en vinder som sommerferie-orienterings-destination. Vyssi Brod, World Cup Tour i det sydvestlige hjørne af Tjekkiet blev ingen undtagelse - de er vel verdensmestre i at lave orientering, der både er knivskarpt teknisk, hvad angår kort og baner, og så den bedste stævneplads at være på ferie på—i år dog lidt for mange hvepse!

Lige efter løb i Tyskland, hastede vi videre til Tjekkiet hvor vi mest skulle løbe lidt orientering og følge World Cup. Vi nåede også hjælpe landsholdet med det vi kunne som holdledere. Tak til Jacob og Annika for et godt show!